gibb

Fachtagung

Ernährung und Diätetik - ein Update zu aktuellen Themen

Freitag, 24. November 2023

Die Fachtagung richtet sich an interessierte Diät-, Spital-, Heimköchinnen und –köche.

Wir möchten an der Fachtagung aktuelle Themen vertieft betrachten:

- Welchen Einfluss hat die Verarbeitung von Lebensmitteln auf die Gesundheit?
- Wird mit dem Nutri-Score gesünder gegessen?
- Worauf ist bei Wahl von Fleischersatzprodukten zu achten?
- Was bedeutet antientzündliche Ernährung?
- Was beinhaltet der neue Kostformenkatalog des SVDE?
- Welchen Einfluss hat die Ernährung auf AD(H)S?

Möchten Sie auf diese und andere Fragen eine Antwort erhalten?
Dann freut es uns, Sie an unserer jährlichen Fachtagung begrüssen zu können.

Programm

ab 08.00 Uhr	Empfang bei Kaffee und Brötchen
09.00 Uhr	**Begrüssung** Brigitte Buri, Dozentin gibb, Berufsprüfung Diätköchinnen und Diätköche
09.05 Uhr	**«Ultra-Processed Food und Gesundheit: Ist die Verarbeitung von Lebensmittel wichtiger als deren Zusammensetzung?»** Prof. Dr. med. David Fäh Dozent für Ernährung und Gesundheit an der Berner Fachhochschule, BFH
09.45 Uhr	*Fragen an den Referenten*
09.50 Uhr	**«Mit Nutri-Score gesünder essen?»** Esther Infanger, MNutr, Externas GmbH
10.30 Uhr	*Fragen an die Referentin*
10.35 Uhr	**Pause**
11.05 Uhr	**«Pflanzliche Alternativen: Wann sind sie sinnvoll als Ersatz für tierische Produkte?»** Rebekka Dietsche, Msc nutrition and health Karin Blum, BSc, Ernährungsberaterin SVDE, Co-Leiterin Ernährungsberatung, Stadtspital Waid & Triemli, Zürich
11.55 Uhr	*Fragen an die Referentinnen*
12.00 Uhr	**Bewegungspause** Bettina Haupt-Bertschy, Physiotherapeutin MSc, Inselspital Bern
12.10 Uhr	**«Feuer und Flamme – was ist dran an einer antientzündlichen Ernährung?»** Steffen Theobald, Dr. oec. troph. BFH Gesundheit/ Praxis für Ernährungstherapie, Freiburg (D)
13.05 Uhr	*Fragen an den Referenten*
13.15 Uhr	**Mittagspause**
14.30 Uhr	**«Kostformenkatalog des SVDE»** Melanie Anneler, designierte Ernährungsberaterin Sina Langenegger, Studierende Ernährung und Diätetik
14.50 Uhr	*Fragen an den Referentinnen*
14.55 Uhr	**«Vom Chaos im Kopf und Ordnung auf dem Teller: AD(H)S und die Abenteuer des Essens»** Ronia Schiftan, MSc Psychologin FSP, Ernährungspsychologin ZEP, Externas GmbH Mirjam Bauer, BSc, Ernährungsberaterin SVDE, Ernährungsberatung Oberaargau
16.00 Uhr	*Fragen an den Referentinnen*
16.10 Uhr	**Verabschiedung**

Allgemeine Hinweise

Tagungsort
Inselspital Bern
Hörsaal Ettore Rossi, EG Kinderklinik
Mittagessen im Restaurant Sole der Kinderklinik

Anreise
mit dem Zug:
Ab Hauptbahnhof Bus Nr. 11 (Inselspital-Holligen)
bis Haltestelle „Inselspital“.

mit dem Auto:
Autobahn Richtung Fribourg/Lausanne/Genève,
Ausfahrt „Bern-Forsthaus“ Richtung Inselspital.
Am besten parkieren Sie Ihr Auto im Insel-Parking.

Tagungskosten
CHF 210.-- ohne Mittagessen
CHF 240.-- mit Mittagessen mit Fleisch oder vegetarisch

Anmeldung
Per E-Mail bis **spätestens, 10. November 2023. Der Eingang der Anmeldung wird per Mail bestätigt.**

Bitte vermerken Sie, mit oder ohne Mittagessen und ob ein vegetarisches Menü gewünscht wird.

Einzahlung Tagungskosten
Valiant Bank AG z.H. Rita Fricker, Halenweg 13, 3032 Hinterkappelen, Vermerk Fachtagung **(bitte Vorname/Name notieren)**, Konto 30-38112-0, IBAN: CH50 0630 0016 9692 5740 4
Es wird keine Rechnung ausgestellt.

Abmeldung
Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung nach dem 17. November 2023 gilt die volle Kostenverrechnung.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an

Rita Fricker
Telefon 079 684 23 55
E-Mail rita.fricker@gibb.ch