

1. Semester

Themen	Nr.	wichtigste Leistungsziele	K-Stufe	Lek.
Kommunikation Business-Administration	3.1.6	Die Kosmetikerin ist fähig, mögliche Konflikte mit Kunden aufzuzählen, kennt kundenorientierte Lösungen und beschreibt sie.	2	17
	3.2.1	Die Kosmetikerin kennt die Wirkung der positiven Einstellung gegenüber Team, Kunden, Produkten, Betrieb und eigener Persönlichkeit und kann sie erklären sowie anwenden.	3	
	3.2.2	Die Kosmetikerin kennt verschiedene einfache Methoden der Eigen- und Teammotivation und erklärt deren Bedeutung zum Erreichen der Geschäftsziele.	2	
	3.2.3	Die Kosmetikerin ist in der Lage, mögliche Konfliktauslöser aufzuzählen und teamorientierte Lösungen zu beschreiben.	2	
Maniküre Nagelaufbau / Nagelanomalien obere Extremitäten Warenkunde Karteikarten	1.2.4	Die Kosmetikerin erklärt und begründet die Einträge der Kundenkartei.	2	35
	4.2.2	Die Kosmetikerin arbeitet verantwortungsbewusst am Menschen, sie beschreibt und begründet die häufigsten normalen sowie krankhaften Veränderungen der Haut und deren Anhangsgebilde.	3	
	4.8.1	Die Kosmetikerin berücksichtigt bei der Auswahl der Behandlung die Kontraindikationen, kann diese aufzählen und beschreiben.	2	
	4.8.4	Die Kosmetikerin beschreibt und erklärt den Aufbau, die Zusammensetzung und Wirkung der für die Hand- und Nagelpflege benötigten Präparate (inkl. 6.4.1 und 6.4.2).	2	
	6.1.8	Die Kosmetikerin erläutert den topografischen und physiologischen Bau der Hände, der Füße und der Nägel.	2	

Themen	Nr.	wichtigste Leistungsziele	K-Stufe	Lek.
Business-Administration	1.1.1	Die Kosmetikerin erklärt und begründet den ökonomischen und ökologischen Umgang mit Verbrauchsmaterial in Bezug auf die Wirtschaftlichkeit und den Umweltschutz	2	3
	1.3.2	Die Kosmetikerin ist in der Lage, die Abfälle korrekt zu entsorgen, den Arbeitsplatz unter Berücksichtigung der Hygienevorschriften aufzuräumen, die dazu notwendigen Arbeitsschritte zu beschreiben und zu begründen.	3	
	1.4.2	Die Kosmetikerin kennt die Richtlinien der Lagerhaltung (Datum, Verfall, Haltbarkeit, Standort usw.) und begründet diese.	2	
	2.3.3	Die Kosmetikerin ist in der Lage, die Handhabung mit gefährlichen oder giftigen Substanzen zu erklären.	2	
Hygiene / Desinfektion Arbeitssicherheit / Erste Hilfe Mikrobiologie	2.1.5	Die Kosmetikerin erklärt und begründet die persönlichen, betrieblichen und für die Kundschaft notwendigen hygienischen Massnahmen	2	15
	2.2.1	Die Kosmetikerin beschreibt und erklärt die Entstehung und die Symptome der möglichen Infektionskrankheiten, welche durch mangelnde Hygiene im Kosmetikinstitut übertragen werden können.	2	
	2.2.2	Die Kosmetikerin erklärt und begründet die verschiedenen Methoden der chemischen Desinfektion und der physikalischen Sterilisation.	3	
	2.3.1	Die Kosmetikerin kennt die allgemeinen Unfallgefahren im Institut und erklärt die vorbeugenden Massnahmen	2	
	2.3.4	Die Kosmetikerin erklärt einfache Erste-Hilfe-Massnahmen und wendet diese gegebenenfalls an.	3	
	6.2.4	Die Kosmetikerin ist in der Lage, den Aufbau der wichtigsten Krankheitserreger aufzuzählen und deren Funktion zu beschreiben.	2	

Themen	Nr.	wichtigste Leistungsziele	K-Stufe	Lek.
Haaraufbau / Haaranomalien Depilation / Epilation Wimpern- und Brauenfärbung Chemie Warenkunde	4.2.2	Die Kosmetikerin arbeitet verantwortungsbewusst am Menschen, sie beschreibt und begründet die häufigsten normalen sowie krankhaften Veränderungen der Haut und deren Anhangsgebilde.	3	30
	4.5.1	Die Kosmetikerin beschreibt und erklärt die verschiedenen Methoden der Depilation und Epilation.	2	
	4.5.2	Die Kosmetikerin erklärt und begründet die Vor- und Nachteile der verschiedenen Epilations- und Depilationstechniken und der dafür benötigten Materialien.	2	
	4.5.3	Die Kosmetikerin berücksichtigt bei der Auswahl der Behandlungsmethode die Kontraindikationen, kann diese aufzählen und beschreiben.	2	
	4.5.5	Die Kosmetikerin erklärt den Ablauf und den chemischen Vorgang der Haarfärbung.	2	
	6.1.7	Die Kosmetikerin beschreibt den Aufbau und die Zusammensetzung der Haare.	2	
	6.3.1	Die Kosmetikerin kennt die Grundlagen des Aufbaus der Materie und sie beschreiben (Atom, Ion, Molekül).	2	
	6.3.2	Die Kosmetikerin beschreibt die wichtigsten berufsrelevanten Verbindungen.	2	
	6.4.1	Die Kosmetikerin zählt die Herkunft und die Verwendung der kosmetischen Grund-, Wirk- und Duftstoffe auf.	2	
	6.4.2	Die Kosmetikerin beschreibt die Wirkung der eingesetzten Grund- und Zusatzstoffe.	2	

2. Semester

Themen	Nr.	wichtigste Leistungsziele	K-Stufe	Lek.
Hautdrüsen Hautreinigung Intensivreinigung Warenkunde Chemie	4.3.1	Die Kosmetikerin ist in der Lage verschiedene Methoden der Hautvorbereitung zu beschreiben, die unterschiedlichen Wirkungen zu vergleichen und zu beurteilen.	4	65
	4.3.3	Die Kosmetikerin zählt verschiedene Intensivreinigungen auf und erklärt deren Wirkung.	2	
	4.3.5	Die Kosmetikerin kennt den Aufbau, die Zusammensetzung und die Wirkung der Reinigungs- sowie der Intensivreinigungspräparate, beschreibt und vergleicht deren Vor- und Nachteile (inkl. 6.4.1 und 6.4.2).	3	
	6.3.1	Die Kosmetikerin kennt die Grundlagen des Aufbaus der Materie und sie beschreiben (Atom, Ion, Molekül).	2	
	6.3.2	Die Kosmetikerin beschreibt die wichtigsten berufsrelevanten chemischen Verbindungen	2	
Fusspflege Knochen / Muskeln untere Extremitäten Warenkunde	4.2.2	Die Kosmetikerin arbeitet verantwortungsbewusst am Menschen, sie beschreibt und begründet die häufigsten normalen sowie krankhaften Veränderungen der Haut und deren Anhangsgebilde.	3	35
	5.3.1	Die Kosmetikerin berücksichtigt bei der Auswahl der Behandlung die Kontraindikationen, kann diese aufzählen und beschreiben.	2	
	5.4.3	Die Kosmetikerin beschreibt und erklärt den Aufbau, die Zusammensetzung und Wirkung der für die Fuss- und Nagelpflege benötigten Präparate (inkl. 6.4.1 und 6.4.2).	2	
	6.1.8	Die Kosmetikerin erläutert den topografischen und physiologischen Bau der Hände, der Füße und der Nägel.	2	
	6.1.9	Die Kosmetikerin beschreibt die wichtigsten berufsrelevanten Teile des passiven und aktiven Bewegungsapparates.	2	

3. Semester

Themen	Nr.	wichtigste Leistungsziele	K-Stufe	Lek.
Gesicht- und Rückenmuskulatur Gesichtsmassage Abschlussbehandlung Warenkunde Nervensystem	4.2.3	Die Kosmetikerin erklärt und begründet die ausgewählte Behandlung sowie den Aufbau und die Wirkung der dafür benötigten Produkte.	3	30
	4.4.2	Die Kosmetikerin beschreibt den Aufbau die Zusammensetzung und die Wirkung der dafür benötigten Präparate.	3	
	4.4.4	Die Kosmetikerin zählt die verschiedenen Massagen und klassischen Massagegriffe auf und begründet deren unterschiedliche Wirkung.	3	
	6.1.6	Die Kosmetikerin zählt die wichtigsten Muskeln von Gesicht, Hals und Dekolleté auf und beschreibt deren Funktion	2	
	6.1.16	Die Kosmetikerin beschreibt das zentrale, das periphere und das vegetative Nervensystem und erklärt deren Funktion.	2	
Grundlagen der Biologie Zelle	6.1.1	Die Kosmetikerin beschreibt den Aufbau und die Funktion der Zelle, der Zellorganellen sowie der wichtigsten Zelltypen.	2	30
	6.1.2	Die Kosmetikerin beschreibt die normale sowie die gestörte Zellteilung und erklärt ihre Bedeutung im Zusammenhang mit der Haut.	3	
	6.1.5	Die Kosmetikerin beschreibt die verschiedenen Organsysteme mit den dazugehörigen Organen.	2	
	6.2.1	Die Kosmetikerin beschreibt den Stoff- und Energiewechsel und erklärt deren Bedeutung als Merkmal aller Lebewesen.	2	

Themen	Nr.	wichtigste Leistungsziele	K-Stufe	Lek.
Dekorative Kosmetik Warenkunde Physik	1.5.1	Die Kosmetikerin gestaltet Dekorationen themengerecht, erklärt und begründet ihre Arbeit.	2	40
	4.6.1	Die Kosmetikerin beschreibt und erklärt die Wirkungen der berufsrelevanten Farbkontraste.	2	
	4.6.3	Die Kosmetikerin erklärt die Wirkung der Farbkontraste und begründet die optimale Farbkombination für das Erstellen eines Make-ups.	2	
	4.7.1	Die Kosmetikerin erklärt die Kriterien zum Bestimmen eines auf den Morphologie-Typ abgestimmten Make-ups und begründet die kundenspezifische Lösung.	3	
	4.7.2	Die Kosmetikerin erklärt und begründet die Grundlagen des Visagismus und der Morphologie.	2	
	4.7.5	Die Kosmetikerin erklärt den Aufbau, die Zusammensetzung und die Wirkung der für die Erstellung eines Make-ups benötigten Präparate.	2	
	6.6.3	Die Kosmetikerin beschreibt die chemischen und physikalischen Grundlagen von Licht und Farbe und ihre physische Wirkung.	1	

4. Semester

Themen	Nr.	wichtigste Leistungsziel	K-Stufe	Lek.
Hautaufbau / Hautfunktion Tattoo / PMU	6.1.4	Die Kosmetikerin ist in der Lage, den Aufbau und die Funktion der verschiedenen Hautschichten umfassend zu erläutern.	3	30
Aktueller Hautzustand Kundendaten (Anamnese / Hautanalyse) Effloreszenzen gutartige Hauttumore	4.1.1	Die Kosmetikerin ist in der Lage, Veränderungen der Haut zu analysieren und zu interpretieren.	5	30
	4.1.2	Die Kosmetikerin führt eine ausführliche Anamnese durch. Sie stellt die Kundenangaben in Bezug zum jeweiligen Hautbild und zieht die für die Behandlung notwendigen Schlussfolgerungen.	5	
	4.1.4	Die Kosmetikerin kann den Zusammenhang der Anamnese und der Hautbeurteilung erklären, das Ergebnis beurteilen und interpretieren.	5	
	4.2.2	Die Kosmetikerin arbeitet verantwortungsbewusst am Menschen, sie beschreibt und begründet die häufigsten normalen sowie krankhaften Veränderungen der Haut und deren Anhangsgebilde.	3	
	6.1.2	Die Kosmetikerin beschreibt die normale sowie die gestörte Zellteilung und erklärt ihre Bedeutung im Zusammenhang mit der Haut.	3	
	6.1.5	Die Kosmetikerin beschreibt die verschiedenen Organsysteme mit den dazugehörenden Organen.	2	
	6.2.1	Die Kosmetikerin beschreibt den Stoff- und Energiewechsel und erklärt deren Bedeutung als Merkmal aller Lebewesen.	2	

Themen	Nr.	wichtigste Leistungsziele	K-Stufe	Lek.
Akne Warenkunde Blut / Herz und Kreislauf Lymphsystem Atmung Herrenkosmetik	5.1.1	Die Kosmetikerin erklärt verschiedene Spezialbehandlungen für Gesicht und Körper, beschreibt und begründet sie.	3	40
	5.1.3	Die Kosmetikerin kennt die Indikationen und Kontraindikationen der Spezialbehandlungen und begründet sie.	3	
	5.1.4	Die Kosmetikerin ist in der Lage, anhand der individuellen Hautbedürfnisse den entsprechenden Spezialbehandlungs- und Heimpflegeplan zu erstellen, zu erklären und zu begründen.	4	
	5.1.7	Die Kosmetikerin erklärt den Aufbau und die Zusammensetzung der verschiedenen Spezialpräparate und begründet deren Wirkung und Einsatz.	3	
	5.2.1	Die Kosmetikerin erklärt den Sinn und die Notwendigkeit von Spezial- oder Kurbehandlungen	3	
	5.2.2	Die Kosmetikerin begründet die individuelle Spezial- oder Kurbehandlung, um das angestrebte Ziel erreichen zu können.	3	
	6.1.10	Die Kosmetikerin beschreibt den Aufbau und die Funktion des Blutkreislaufes, der Blutgefäße sowie des Blutes und erklärt deren Bedeutung für die Haut.	3	
	6.1.11	Die Kosmetikerin erklärt den Aufbau und die Funktionen des Lymphsystems und beschreibt deren berufsrelevante Bedeutung.	3	
	6.1.12	Die Kosmetikerin beschreibt den Aufbau und die Funktion der Atmungsorgane und erklärt deren Bedeutung für die Haut.	3	

5. Semester

Themen	Nr.	wichtigste Leistungsziele	K-Stufe	Lek.
Altershaut Sonne, UV- und IR- Strahlen Hals- und Dekolleté Warenkunde Hormonsystem Anti Aging beim Facharzt Preiskalkulation	1.1.3	Die Kosmetikerin ist in der Lage, Produkte und Dienstleistungen der verschiedenen Preissegmente den Kunden zu erklären.	2	50
	1.1.4	Die Kosmetikerin kennt die Grundlagen der Kalkulation, um einen Behandlungs- und Produktpreis zu begründen.	2	
	5.1.1	Die Kosmetikerin erklärt verschiedene Spezialbehandlungen für Gesicht und Körper, beschreibt und begründet sie.	3	
	5.1.3	Die Kosmetikerin kennt die Indikationen und Kontraindikationen der Spezialbehandlungen und begründet sie.	3	
	5.1.4	Die Kosmetikerin ist in der Lage, anhand der individuellen Hautbedürfnisse den entsprechenden Spezialbehandlungs- und Heimpflegeplan zu erstellen, zu erklären und zu begründen.	4	
	5.1.7	Die Kosmetikerin erklärt den Aufbau und die Zusammensetzung der verschiedenen Spezialpräparate und begründet deren Wirkung und Einsatz.	3	
	5.2.1	Die Kosmetikerin erklärt den Sinn und die Notwendigkeit von Spezial- oder Kurbehandlungen	3	
	5.2.2	Die Kosmetikerin begründet die individuelle Spezial- oder Kurbehandlung, um das angestrebte Ziel erreichen zu können.	3	
	5.4.2	Die Kosmetikerin zählt die weiterführenden Möglichkeiten der ästhetischen Medizin und der plastischen Chirurgie auf.	1	
	5.4.3	Die Kosmetikerin zählt die verschiedenen Vor- und Nachbehandlungen der ästhetischen Medizin und plastisch-ästhetischen Chirurgie auf.	1	
	5.1.5	Die Kosmetikerin erklärt und begründet Behandlungs- und Pflegemöglichkeiten vor, während und nach UV-Bestrahlung (inkl. 6.4.1 und 6.4.2).	3	
	6.6.1	Die Kosmetikerin kennt die physikalischen Eigenschaften von UV- und IR-Strahlen.	1	
	6.6.2	Die Kosmetikerin ist in der Lage, die Vor- und Nachteile von UV- und IR-Strahlen auf die Haut zu beschreiben und zu erklären.	2	
	6.1.15	Die Kosmetikerin kennt die Hormondrüsen und erklärt die Wirkung der wichtigsten Hormone in Bezug auf die Haut.	2	

Themen	Nr.	wichtigste Leistungsziele	K-Stufe	Lek.
virale, bakterielle Hauterkrankungen und Pilzerkrankungen bösartige Hauttumore Mikrobiologie Allergien / Ekzeme Abwehrsystem	4.2.2	Die Kosmetikerin arbeitet verantwortungsbewusst am Menschen, sie beschreibt und begründet die häufigsten normalen sowie krankhaften Veränderungen der Haut und deren Anhangsgebilde.	3	30
	6.1.2	Die Kosmetikerin beschreibt die normale sowie die gestörte Zellteilung und erklärt ihre Bedeutung im Zusammenhang mit der Haut.	3	
	6.2.2	Die Kosmetikerin beschreibt den Ablauf der spezifischen und unspezifischen Immunabwehr sowie die Entstehung einer Allergie.	2	
	6.2.3	Die Kosmetikerin erklärt und beschreibt die Reaktionen der Haut bei der Entstehung einer Entzündung.	2	
	6.2.4	Die Kosmetikerin ist in der Lage, den Aufbau der wichtigsten Krankheitserreger aufzuzählen und deren Funktion zu beschreiben.	2	
Ernährungslehre Verdauung Ausscheidung	6.1.13	Die Kosmetikerin zählt die Verdauungsorgane auf und erklärt deren Funktion.	2	20
	6.1.14	Die Kosmetikerin beschreibt die Grundlagen einer gesunden Ernährung, erklärt den Begriff Energiebilanz und deren Bedeutung für den Körper und begründet die lebensnotwendigen Stoffe.	3	
	6.1.17	Die Kosmetikerin beschreibt den Aufbau der Ausscheidungsorgane und erklärt deren Funktion.	2	
	6.2.1	Die Kosmetikerin beschreibt den Stoff- und Energiewechsel und erklärt deren Bedeutung als Merkmal aller Lebewesen.	2	

6. Semester

Themen	Nr.	wichtigste Leistungsziele	K-Stufe	Lek.
Spezialbehandlungen Körper: (Cellulite, Brustpflege, Dehnungsstreifen, Reibeisenhaut) Apparative Kosmetik Physik ästhetische und plastische Chirurgie	5.1.1	Die Kosmetikerin erklärt verschiedene Spezialbehandlungen für Gesicht und Körper, beschreibt und begründet sie.	3	70
	5.1.3	Die Kosmetikerin kennt die Indikationen und Kontraindikationen der Spezialbehandlungen und begründet sie.	3	
	5.1.7	Die Kosmetikerin erklärt den Aufbau und die Zusammensetzung der verschiedenen Spezialpräparate und begründet deren Wirkung und Einsatz.	3	
	5.4.1	Die Kosmetikerin kennt die Grenzen ihrer Behandlungsmöglichkeiten und begründet sie.	3	
	5.4.2	Die Kosmetikerin zählt die weiterführenden Möglichkeiten der ästhetischen Medizin und der plastischen Chirurgie auf.	1	
	5.4.3	Die Kosmetikerin zählt die verschiedenen Vor- und Nachbehandlungen der ästhetischen Medizin und plastisch-ästhetischen Chirurgie auf.	1	
	6.5.1	Die Kosmetikerin ist fähig die Grundlagen der Elektrizitätslehre zu erklären	2	
	6.5.2	Die Kosmetikerin ist in der Lage, die unterschiedlichen Wirkungen und Gefahren der in der Kosmetik eingesetzten Stromarten und Geräte für den Menschen zu beschreiben und zu erklären.	2	
Repetition QV		Repetition aller Fächer für das Qualifikationsverfahren.		30

1. – 6. Semester

Themen	Nr.	wichtigste Leistungsziele	K-Stufe	Lek.
Beratung / Verkauf Kommunikation <i>(Integriert in den entsprechenden Gebieten)</i>	1.1.3	Die Kosmetikerin ist in der Lage, Produkte und Dienstleistungen der verschiedenen Preissegmente den Kunden zu erklären.	2	
	3.1.1	Die Kosmetikerin erkennt und erklärt die Wirkung der verbalen und nonverbalen Kommunikation.	2	
	3.1.2	Die Kosmetikerin kennt verschiedene Fragetechniken und erklärt sie anhand von Beispielen.	2	
	3.1.4	Die Kosmetikerin kennt die verschiedenen Kommunikationsebenen; sie beschreibt und erklärt diese.	2	
	3.3.3	Die Kosmetikerin führt individuelle Beratungsgespräche; erklärt und begründet sie.	3	
	3.4.3	Die Kosmetikerin kennt die verschiedenen Etappen des Verkaufsgesprächs; sie wendet diese an, erklärt und begründet sie.	3	
Indikationen und Kontraindikationen Einsatz Apparate, Reinigung und Unterhalt <i>(Zugeordnet zu den entsprechenden Themen)</i>	1.6.1	Die Kosmetikerin unterscheidet und bewertet die verschiedenen Arten der Reinigung und Pflege der Betriebseinrichtungen, Apparate und Instrumente.	3	
	1.7.1	Die Kosmetikerin kennt die Betriebsstörungen, welche durch den Einsatz von Apparaten entstehen können, und kann sie erklären.	2	
	4.9.1	Die Kosmetikerin zählt die jeweiligen Indikationen und Kontraindikationen für die verschiedenen Behandlungen auf und erklärt diese.	2	